

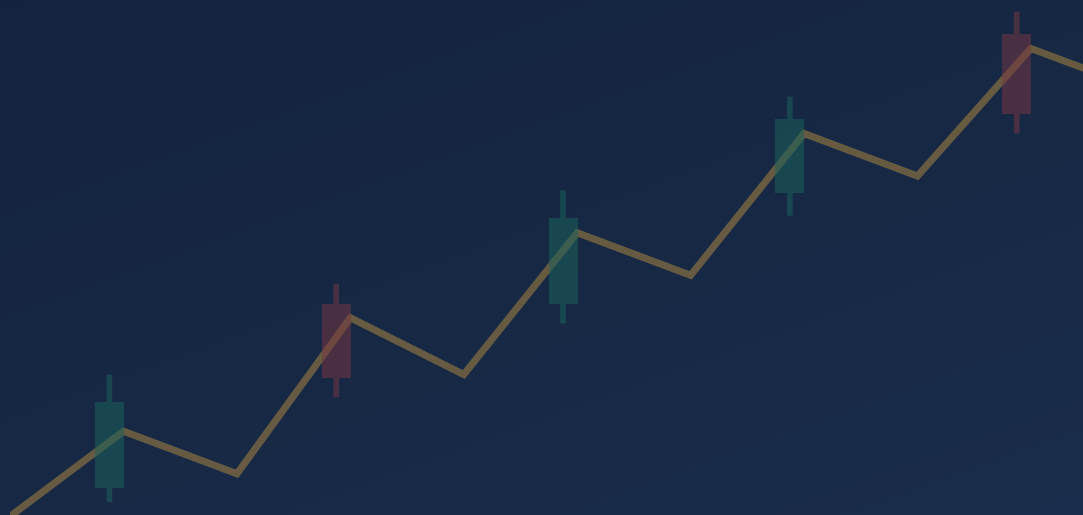


ACADEMIA MASTER TRADER

CONTEÚDO EXTRA · E-BOOK 05

Diário do Trader

Um modelo prático para registrar suas operações, medir sua evolução e transformar cada trade em aprendizado.



Aviso importante

AVISO DE RISCO

Todo o conteúdo deste e-book tem caráter **exclusivamente educativo**. Nada aqui é recomendação de compra ou venda de qualquer ativo, análise de valores mobiliários ou promessa de ganho. Operar no mercado financeiro envolve **risco real de perda parcial ou total do capital**. Resultados passados — seus ou de qualquer pessoa — não garantem resultados futuros. Todos os gráficos e exemplos deste material usam **dados fictícios e ilustrativos**, criados apenas para explicar os conceitos.

Como usar este e-book

- Leia na ordem: cada capítulo usa ideias do anterior.
- Não pule os avisos em destaque — eles existem porque a maioria dos erros de iniciante é previsível.
- Ao final, pratique primeiro em ambiente de demonstração, sem dinheiro real.

NOSSO COMPROMISSO

A Academia Master Trader é um canal de educação. Não prometemos lucro, não mostramos resultados inventados e não dizemos que é fácil. Nosso objetivo é que você entenda o mercado antes de arriscar um real sequer.

Por que manter um diário

Pergunte a dez traders consistentes qual ferramenta mais melhorou seus resultados e a maioria não citará um indicador: citará o **diário de operações**. O motivo é simples — sem registro, você não sabe o que está fazendo. Sabe o que *acha* que está fazendo, e a memória é uma péssima contadora: ela lembra dos lucros grandes, esquece as perdas pequenas e inventa padrões que não existem.

O que o diário revela

- **Se você tem um método ou um hábito:** só o registro mostra se suas decisões seguem regras ou impulsos.
- **Onde o dinheiro realmente entra e sai:** qual ativo, horário, direção e cenário funcionam — e quais drenam a conta.
- **Seus padrões emocionais:** revanche depois de perda, ganância depois de sequência boa, operações por tédio. O diário torna o invisível visível.
- **Evolução real:** mês a mês, em números — não em sensação.

A IDEIA CENTRAL

Cada operação gera dois resultados: o financeiro e o **educacional**. Sem diário, você fica só com o primeiro. Com diário, até a perda vira matéria-prima de aprendizado.

Diário não é burocracia

Trinta segundos por operação bastam se o modelo for enxuto. O diário perfeito que nunca é preenchido perde para o diário simples preenchido todos os dias. O modelo deste e-book foi desenhado exatamente com esse equilíbrio.

O modelo: campos do registro

Estruture sua planilha (Google Planilhas, Excel ou caderno) com estas colunas. Cada linha é uma operação:

Campo	O que anotar
Data e horário	Quando a operação aconteceu.
Ativo	O que foi negociado.
Direção	Compra ou venda.
Tempo gráfico	Em qual timeframe a decisão foi tomada.
Cenário / motivo	Por que entrou, em uma frase ("rompimento da resistência X").
Entrada, stop e alvo	Os três preços planejados <i>antes</i> de entrar.
Risco em R\$ e em %	Quanto perderia no stop; deve respeitar sua regra de risco.
Resultado	Em R\$ e em R (múltiplos do risco).
Seguiu o plano?	Sim / Não. Se não, o que fez diferente.
Emoção dominante	Calma, pressa, medo, revanche, euforia...
Lição do trade	Uma frase: o que este trade ensinou.

Exemplo de preenchimento (dados fictícios)

Data	Ativo	Dir.	Motivo	Risco	Result.	Plano?	Lição
05/10	XYZ	C	Pullback na média 21	R\$ 40 (1%)	+2R	Sim	Paciência no pullback valeu
06/10	XYZ	V	Perda de suporte	R\$ 40 (1%)	-1R	Sim	Stop correto, mercado não andou
07/10	ABC	C	"Subindo rápido"	R\$ 90 (2,2%)	-1,5R	Não	FOMO + risco acima da regra

A terceira linha é o tipo de operação que só o diário enxerga: o problema não foi a perda — foi o **processo** (motivo fraco e risco fora da regra).

Checklists: antes e depois de operar

Antes de clicar

- ☐ Qual é a tendência no tempo gráfico maior?
- ☐ Qual é o cenário que estou operando? Ele está no meu plano?
- ☐ Onde ficam entrada, stop e alvo?
- ☐ O risco em R\$ respeita meu limite por operação?
- ☐ O risco-retorno vale pelo menos 2R?
- ☐ Estou calmo ou estou reagindo a algo (perda, tédio, euforia)?

Depois de encerrar

- ☐ Registrar a operação no diário imediatamente.
- ☐ Print do gráfico no momento da decisão (para a revisão semanal).
- ☐ Segui o plano? Se não, anotar o desvio.
- ☐ Qual emoção dominou a operação?
- ☐ Uma lição em uma frase.
- ☐ Bati meu limite diário de perda ou de operações? Se sim: plataforma fechada.

A REGRA QUE PROTEGE TODAS AS OUTRAS

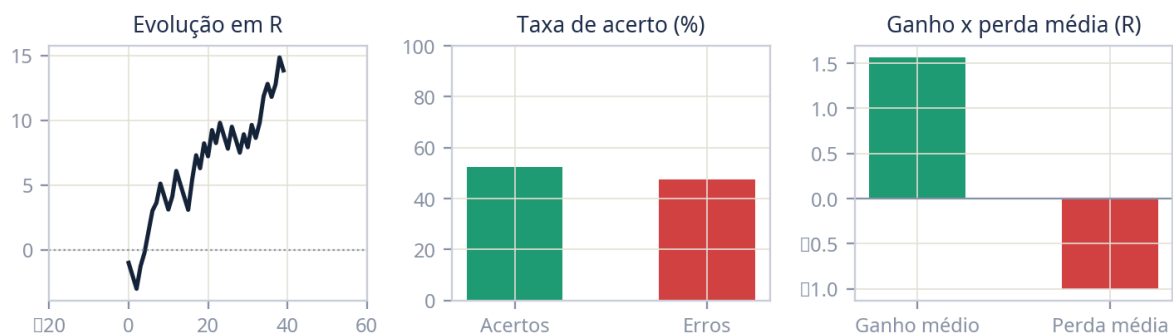
O checklist "antes de clicar" só funciona se for respondido **por escrito**. Mentalmente, a pressa sempre responde "sim" para tudo.

Como ler suas próprias estatísticas

Depois de algumas semanas de registro, o diário começa a falar. As três leituras fundamentais:

- **Taxa de acerto:** quantas operações fecham no positivo. Sozinha, não significa nada.
- **Ganho médio x perda média (payoff):** o tamanho típico dos acertos comparado ao dos erros, em R.
- **Expectativa:** a combinação das duas. Acertando 40% com ganhos de 2R e perdas de 1R, o conjunto é positivo; acertando 70% com perdas de 3R, é negativo.

Exemplo ilustrativo com dados fictícios — apenas para demonstrar o tipo de leitura que o diário permite



As três leituras básicas que uma planilha de diário gera automaticamente.

Cruzamentos que valem ouro

- Resultado **por horário:** você perde sempre no mesmo período do dia?
- Resultado **por ativo:** há ativos em que você só doa dinheiro?
- Resultado **quando "seguiu o plano" = não:** esse filtro costuma ser o mais educativo de todos.

CUIDADO COM AMOSTRAS PEQUENAS

Dez operações não provam nada. Reserve conclusões para blocos de 30 a 50 operações — e mesmo assim, trate-as como hipóteses para o próximo bloco.

Rotina de revisão e modelo de síntese

Revisão semanal (30 minutos, fim de semana)

- ☐ Atualizar as estatísticas da semana: operações, acerto, ganho médio, perda média, resultado em R.
- ☐ Rer ler os prints das três piores e das três melhores operações.
- ☐ Identificar **um único** erro recorrente para atacar na semana seguinte.
- ☐ Escrever três linhas: o que melhorou, o que piorou, qual o foco da próxima semana.

Síntese mensal — modelo

Pergunta	Sua resposta (uma linha)
Quantas operações seguiram o plano? (%)	
Qual cenário deu mais resultado?	
Qual erro mais se repetiu?	
Meu risco por operação foi respeitado?	
O que paro de fazer no próximo mês?	

O EFEITO CUMULATIVO

O diário não melhora seu trade na primeira semana. Ele melhora na vigésima — quando os padrões acumulados mostram, com dados seus, o que nenhum vídeo ou e-book poderia mostrar. Comece hoje, com a próxima operação do simulador.



ACADEMIA
MASTER
TRADER

Gostou? O próximo passo é a prática.

Ler sobre o mercado é o começo. Para evoluir, você precisa observar os gráficos, testar o que aprendeu e treinar sem arriscar o seu dinheiro.

A Academia Master Trader indica uma plataforma parceira com **cadastro gratuito**, onde você pode acompanhar o mercado em tempo real e praticar em conta de treino.

1. Crie seu cadastro gratuito no link abaixo.
2. Explore a conta de treino (demonstração) antes de qualquer valor real.
3. Aplique o que aprendeu neste e-book com calma e registro.

CRIAR MEU CADASTRO GRATUITO

<https://broker-qx.pro/sign-up/?lid=933811>

AVISO DE RISCO: operações no mercado financeiro envolvem risco real de perda total ou parcial do capital. Este material tem caráter exclusivamente educativo e não constitui recomendação de investimento, análise CVM ou promessa de rentabilidade. Resultados passados não garantem resultados futuros. Pratique primeiro em ambiente de demonstração e nunca opere com dinheiro que você não pode perder.